

Pravidla bezpečného chování

Všeobecná pravidla:

- Vždy poslouchajte pokyny trenérů a vedoucích.
- Neodcházejte sami z určeného místa bez souhlasu trenéra.
- Dávejte pozor na dopravu, dodržujte pravidla silničního provozu.
- Při pobytu v zahraničí mějte vždy u sebe platný cestovní doklad (pas).
- Pokud se ztratíte, zavolejte trenérovi nebo se obraťte na místní policii.
- Jakoukoli zdravotní komplikaci či úraz ihned hlase trenérovi.
- Při přesunech se držte skupiny.
- Ztrátu osobní věci hlase neprodleně vedoucímu.
- Je zakázáno mít u sebe nebo používat jakékoliv zbraně.
- Je zakázáno mít u sebe nebo užívat alkohol, drogy a jiné návykové látky.
- Je zakázáno kouřit a používat elektronické cigarety (vapovat).

Bezpečnost v bazénu:

- Před vstupem do bazénu se vždy osprchujte.
- Do vody vstupujte pouze na pokyn trenéra.
- Pokud opouštíte prostory bazénu (např. při odchodu na toaletu), vždy informujte trenéra.
- Dodržujte pravidla plaveckého areálu.
- Neskákejte do bazénu bez výslovného souhlasu trenéra.
- V prostorách bazénu se pohybujte se zvýšenou opatrností, neběhejte!
- Před vstupem do bazénu si sundejte náramky, řetízky, prsteny a jiné předměty, které by mohly ohrozit bezpečnost vlastní nebo ostatních.

Bezpečnost v tělocvičně:

- Před vstupem do tělocvičny se převlékněte do vhodného sportovního oblečení a obuvi určené pro vnitřní prostory.
- Respektujte pokyny trenérů a vedoucích, zejména ohledně používání sportovního náčiní a náradí.
- V tělocvičně není dovoleno jíst a žvýkat žvýkačky.