

Osnova specializace podvodní hokej ke školení trenérů

Teoretická část (5 hod)

1. O podvodním hokeji
 - Historie
 - Vybavení
 - Pravidla a soutěžní systém
2. Individuální techniky a cvičení
3. Týmová hra a taktika
4. Aplikovaná pedagogika v podvodním hokeji
 - Trenérské přístupy
 - Tréninkové techniky a metody
 - Nováčci versus pokročilý
5. Trénink
 - Bezpečnost, první pomoc a zajištění tréninku
 - Trénink podvodního hokeje
 - Skladby tréninku + ukázkové tréninkové jednotky
6. Rozhodčí a fair play

Praktická část (3 hod)

1. Plánování a vedení tréninku
2. Organizování a vedení týmu
3. Zhodnocení a zpětná vazba

Individuální práce

Individuální práce je tematicky zaměřená na podvodní hokej a je spojená s požadavky zaštiťujícího kurzu školení trenérů.

Lektoři

Hlavní lektor: Mgr. Jiří Richta

Asistenti: Naděa Tylová, Václav Paukner